



# „Vēnu pavasaris” iespēja, kas jāizmanto!

Pēdējo gadu laikā „Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas” ārsti konsultējuši plašu pacientu loku visā Latvijā. „Cilvēki man bieži jautā: „Dakter, kāpēc pie mums sabiedrībai tik maz tiek stāstīts par vēnu problēmām?”, saka ķirurgs flebologs Dr. **Uldis Mauriņš**. „Pavisam nesen kāda paciente, izglītota jauna sieviete, stāstīja man par savu draudzeni, kura šobrīd dzīvo Francijā. Turienes paziņas, palūkojoties uz viņas kājām, neizpratnē vaicājuši – kāpēc tu neko nedari ar savām paplašinātajām vēnām? Nācies vien godīgi atbildēt, ka pie mums Latvijā daudzi cilvēki staigā ar „vīnogu ķekariem” uz kājām un uzskata, ka tā ir norma, neviens īsti tam nepievērš uzmanību, nediagnosticē un neārstē vēnu problēmas.”

## Vai tiešām situācija ir tik slikta?

Mūsu novērojumi to diemžēl apstiprina. Ik gadu konsultējam vairāk nekā 9000 pirmreizējo pacientu un arvien lielāks kļūst to cilvēku īpatsvars, kuri nāk ar ielaistām vēnu problēmām, nereti viņiem jau izveidojusies trofiska čūla vai neatgriezeniskas izmaiņas apakšstilbos ar ādas sacietējumiem un pigmentāciju. Pavisam citu ainu redzam attīstītajās Rietumeiropas valstīs, kur cilvēki seko savai veselībai un cenšas laikus veikt visus preventīvos pasākumus, lai maksimāli ilgi varētu strādāt un kvalitatīvi dzīvot.

## Kādēļ tāda krasa atšķirība – trūkst līdzekļu, informācijas vai ārstēšanās iespēju?

Runājot par lietas medicīnisko pusi, ar pilnu atbildību varu garantēt, ka mūsu klīnikas pacienti saņem mūsdienīgu un kvalitatīvu, starptautiskajiem standartiem atbilstošu ārstēšanu, pat vēl labāku. Par vēnu slimībām, to profilaksi un ārstēšanu daudz stāstām medijos, taču jūtam, ka pagaidām informācija vēl nav sasniegusi visus, kuriem šīs lietas ir aktuālas. Protams, materiālā situācija valstī ir tāda, kāda tā ir. Lai izglītotu cilvēkus par vēnu problēmām un to risinājumiem, kā arī

dotu iespēju saņemt ārstēšanu par ievērojami zemāku cenu, abos mūsu centros Rīgā, Kalnciema ielā 33 un Brīvības ielā 148, kā arī klīnikā Kokneses prospektā 18a, jau ceturto gadu pēc kārtas notiks „Vēnu pavasaris.”

## Kā izpaudīsies „Vēnu pavasaris”?

Šogad tas notiks martā, aprīlī, maijā un jūnijā. Martā un aprīlī esam nolēmuši piedāvāt iespēju veikt vēnām ultraskaņas duplekssonogrāfijas izmeklējumu ar 25% atlaidi. Tā ir ļoti laba iespēja katram, kurš domājis par diagnostiku, bet varbūt šaubījies cenas dēļ. Diagnostika ir absolūti nesāpīga un nekaitīga, tā ļauj konstatēt vēnu problēmas un lemt par tālāko ārstēšanu; redzam arī artēriju problēmas, kuru gadījumā nosūtām pacientus pie attiecīgiem speciālistiem. Aprīlī un maijā būs īpašas cenas skleroterapijas procedūrām. Manuprāt, aprīlis un maijs ir piemērots mēnesis, lai, gatavojoties vasarai, atbrīvotos no neglīta vēnu tīklojuma uz kājām, turklāt jāatgādina, ka skleroterapiju daudzos gadījumos var izmantot arī nopietnu vēnu problēmu ārstēšanai. Savukārt maijā un jūnijā par ļoti izdevīgām cenām veiksīm vēnu lāzertērijas.

## Ko no „Vēnu pavasara” gūs pacienti, ir skaidrs. Ko gūsiet jūs paši?

Mēs rēķināmies ar to, ka vairākus mēnešus būs jāstrādā krietni vairāk par stipri samazinātu cenu, bet tas ir būtiski, lai izglītotu sabiedrību par vēnu problēmām un uzskatāmi parādītu, cik ļoti ir augušas gan diagnostikas, gan ārstēšanas iespējas. Ja vien problēmas nav smagi ielaistas, vēnas varam izārstēt bez sāpēm un rētām un cilvēks var tūlīt atgriezties pie saviem ikdienas darbiem. Vienlaikus izglītojamies un pilnveidojamies paši, veicam arī zinātnisku darbu. Šobrīd piedalāmies starptautiskā pētījumā, kas nākotne varētu būtiski mainīt vēnu ārstēšanas taktiku. Tā ietvaros operēsim 150 pacientus, izmantojot visjaunākās paaudzes divriņķu radiālos lāzervadus. Tiem pacientiem, kuri atbilst pētījuma kritērijiem (noteikta varikozes forma, pietiekoši garš vēnas segments, nedrīkst būt slimas citas vēnas) ir iespēja jau šobrīd veikt lāzertēriju par 235 latiem.

Vārdu sakot, mēs esam ieinteresēti dot savu ieguldījumu nozares attīstībā un pilnveidot ārstēšanas metodiku, jo patiešām vēlamies, lai pēc iespējas vairāk pacientu saņemtu kvalitatīvu ārstēšanu un varētu doties mājās apmierināti.