



**STARPTAUTISKĀ APRITĒ.** Medicīnas doktors, ķirurgs flebologs Uldis Mauriņš regulāri uzstājas ar ziņojumiem starptautiskos forumos, iesaistās kolēģu tālākizglītošanā un māca studentus Meksikā, Pueblas universitātē, kur kļuvis par goda profesoru

## Ne tehnoloģija, bet ārsta prasme ir izšķirošā

**Priecājoties par iespējām, ko paver modernās tehnoloģijas, mēdzam piemirst, ka noteicošā loma tomēr ir cilvēkiem, kuri prot ar tām strādāt. Uz medicīnu tas attiecas jo īpaši. «Ir daudz publikāciju, kas akcentē tehnoloģiskos sasniegumus, bet novērtēts paliek pats galvenais – ārsts, viņa zināšanas un prasme, kuras attīstīšanai veltīti gadi,» saka medicīnas doktors, ķirurgs flebologs Uldis Mauriņš.**

**– Pēdējā laikā sabiedrība kopumā ir nobažījies par situāciju medicīnā, par ārstu pieejamību, viņu aizplūšanu uz ārzemēm. Kā izjūtat šīs problēmas?**

– Sevišķi problemātiska var kļūt situācija attiecībā uz speciālistiem, kuri ir spējīgi operēt. Lai par tādu ārstu kļūtu, jaunībā ir no daudz kā jāatsakās, daudz jāmacās un jāstrādā – parasti lielajās slimnīcās, kur darba laiks nav normēts, jāstrādā brīvdienās un naktīs, ir augsts stresa līmenis un liela atbildība. IZRĀDĀS, ka tādu speciālistu nav nemaz tik daudz, viņi ir ļoti pieprasīti darba tirgū Eiropas valstīs. Būdam ārzemēs, vienmēr interesējos, kā šos jautājumus risina citur, piemēram, nesen atgriezos no liela starptautiska kongresa Budapeštā, kas bija veltīts vēnu mazināšanai ārstēšanai; esmu iepazinies arī ar daudzu citu valstu pieredzi. Mans secinājums: kamēr neradīsim ārstiem konkurētspējīgus nosacījumus, situāciju mainīt nevarēs un aizplūšana turpināsies. Mēs paši šos apstākļus veidojam un zināmā mērā

visi esam līdzatbildīgi, bet diemžēl daudzi to neapzinās un izturas tā, it kā dzīvotu nevis paši savā, bet kaut kādā svešā valstī. Ir jādomā, kā stimulēt apdāvinātos cilvēkus, kā veicināt jauno ārstu izaugsmi un panākt, lai viņi šeit paliek. Tāpat arī jāaudzina gudri, zinoši speciālisti un pedagogi, kuri būs spējīgi mācīt studentus un attīstīt pētniecības darbu.

**– Vai arī jums, privātas klīnikas vadītājam, ir iespējams nodarboties ar pētniecību un speciālistu apmācību?**

– Pašlaik mēs uz privātas klīnikas bāzes, pateicoties savai interesei un vēlmei sekmēt fleboloģijas attīstību, nodarbojamies ar pētījumiem, kas būtu jāisteno lielajām universitātes klīnikām, kā tas pieņemts pasaulē. Esmu lepns par to, ka man izdevies izveidot saliedētu komandu, kas strādā augstā līmenī un nodrošina pastāvīgu, viendabīgu kvalitāti, – to varu apgalvot bez pārspīlējumiem, jo bieži nākas būt dažādās valstīs, vērot, kā vēnu ārstēšana attīstās tur, un salīdzinājums nāk mums

par labu, esam savu latīņu pacēlušī patiešām augstu un turpinām attīstību. Pašlaik mūsu klīnikā notiek 60–70% no valstī veiktajām vēnu operācijām, kas ir ļoti daudz, bet valsts slimnīcās šāda ārstēšana praktiski nenotiek.

Runājot par speciālistu izglītošanu – iesaistos gan studentu apmācīšanā, gan kolēģu tālākizglītošanā. Esmu kļuvis par Pueblas universitātes goda profesoru Meksikā, braucu turp lasīt lekcijas, un reizēm auditorijā ir tūkstoš studentu. Viņi ir motivēti mācīties un zinātkāri. Meksikā cilvēki kopumā ir nabadzīgāki nekā šeit, un iedzīvotāju tur ir krietni vairāk, vienā pašā Pueblā dzīvo pieci miljoni.

Savukārt šeit, mūsu klīnikā, gatavojamies kārtējai starptautiskajai konferencijai, ko rīkosim 17. un 18. jūnijā sadarbībā ar Baltijas Fleboloģijas biedrību. Tā būs veltīta novitātēm lāzertechnoloģiju jomā. Pieredzē dalīsies un meistarklases sniegs Ņujorkas Vēnu centra direktors Lovels Kebniks, kurš ir ļoti pieredzējis speciālists, viens no vēnu lāzerteapijas aizsācējiem ASV,

nesen ievēlēts arī autoritatīvās flebologu organizācijas – Amerikas venozā foruma vadībā.

**– Pacientus šīs meistarklases interesē tāpēc, ka tajās vismaz dažiem paveras izredzes saņemt ārstēšanu par brīvu. Kā būs šoreiz?**

– Bez maksas plānojam aptuveni 30 pacientus ārstēt ar dažādām tehnoloģijām un aprīli sākam viņu atlasī – pieteikties varēs tie, kuri vērsīsies pie mums *Vēnu pavasara* akcijas laikā un kuriem būs vajadzīgs kāds no šiem ārstēšanas veidiem. Protams, jāreķinās, ka ārstēšanas norisi vēros daudzi ārsti.

**– Kā šogad sokas *Vēnu pavasarī*?**

– Mums ir ļoti daudz darba, cilvēku interese ir liela – jūtams, ka akcija bijusi gaidīta. Aprīli diagnostikai, skleroterapijai un kompresijas zeķēm ir 20% atlaide, un mēs aicinām to izmantot. Diagnostika pirmām kārtām ļauj saprast, vai vēnas vispār vajag ārstēt. Bieži atnāk pacienti, kuriem citās klīnikās sacīts, ka vēnas noteikti jāoperē, bet mēs redzam, ka tās ir veselas. Tas atgādina padomju laiku zobārstniecības sliktākos piemērus, kad pacientam reizēm tika ārstēts vai izrauts veselais zobs, atstājot slimo. Pastāvot precīzas diagnostikas iespējām, tādai situācijai nevajadzētu rasties.

**– Vienā no iepriekšējām intervijām stāstījāt arī par pētījumu, kas saistīts ar lāzēroperācijām un kurā pacienti var iesaistīties ar izdevīgiem noteikumiem. Vai tas joprojām ir iespējams?**

– Palikušas vēl aptuveni 20 vietas. Lai noskaidrotu, vai pacienta vēnu patoloģija atbilst pētījuma kritērijiem, protams, jāpiesakās uz vizīti mūsu klīnikā. Pētījuma ietvaros ārstējam lielo zemādas vēnu vienai kājai. Tā kā mūsu sadarbības partneris *Biolitec* lāzēriercīni un lāzervadus nodrošina bez maksas, varam atļauties pētījuma dalībniekus operēt par īpašu cenu – 250 eiro. Protams, ja kādam ir šaubas, viņam piedāvāsim standarta operāciju, kas maksā 700 eiro. Pētījuma dalībniekiem tiek veikta tikai lāzēroablācija, neizmantojot nekādas papildu metodes. Te jāteic, ka šobrīd 80 procentu no mūsu pacientiem tiek ārstēti tieši šādā veidā – neizmantojot vēnu sānu atzarojumus. Par šo mūsu konceptu esam jau stāstījuši savās intervijās, un par to aktīvi interesējas arī kolēģi dažādās pasaules valstīs.

**– Kāda ir pašreizējā pētījuma būtība?**

– Mūsu uzdevums ir noskaidrot vēnu ārstēšanas iespējas, lietojot 1940 nanometru (nm) lāzeru, kuram salīdzinājumā ar sākotnēji izmantotajiem 940 nm lāzeriem ir pat līdz 140 reizu lielāka absorbcija ūdenī, bet salīdzinājumā ar pašreiz lietotajiem 1470 nm lāzeriem – 30 reizu lielāka. Man radās doma, ka, pateicoties šai lielākajai absorbcijai, mēs ārstēšanas laikā varētu izmantot mazāku enerģiju. Tas varbūt nebūs tik izteikts kvalitatīvs lēciens kā savulaik pāreja uz 1470 nm lāzeriem, bet iespējams, ka varam vēl nedaudz mazināt sāpes un traumatismu, vēl vienkāršāk ārstēt pavisam virspusējas vēnas. Svarīgs ir gan lāzera viļņa garums, gan aplikators, ar kura palīdzību panāk vienmērīgu lāzera enerģijas izkliedi. Pagaidām man ir grūti teikt, kā tas attīstīsies, bet, zinot tīri teorētisko pamatojumu un datus, kas atrodami pirmajās starptautiskajās publikācijās par šo tēmu, es domāju, ka tas varētu dot vēl labākus rezultātus nekā līdzšinējie. Mēs vienmēr jebkuru tehnoloģiju vērtējam, salīdzinot pētījumus. Neko nesākam darīt, ja nav pārliecības, ka jaunajai metodei ir priekšrocības, salīdzinot ar mūsu pašreizējo standarta ārstēšanu. Tādēļ jāizoperē kāda pacientu grupa, lai varētu salīdzināt jaunās metodes rezultātus ar mūsu standarta rezultātiem un secināt, vai ir kāds uzlabojums un ieguvums vai arī rezultāti ir vienkārši līdzvērtīgi. Pašlaik esam izoperējuši pirmos desmit pacientus, un rezultāti ir ļoti labi. Domāju, ka šo metodi turpināsim pētīt un attīstīt.

Pats galvenais mērķis, kura vārdā tiek iecerēti un īstenoti pētījumi, ir noskaidrot, kā mēs varam pēc iespējas labāk palīdzēt saviem pacientiem, saprast, kas ir nepieciešams katram konkrētam cilvēkam, konkrētai slimajai kājai; kā mēs varam problēmu precīzi diagnosticēt, lai spētu izvēlēties pēc iespējas labāku risinājumu, lietojot lāzertechnoloģijas, ķirurģijas metodes, skleroterapiju, kompresijas terapiju un citas; kā mēs varam sakombinēt visdažādākās metodes, lai iegūtu pēc iespējas isākā laikā vislabāko rezultātu ar vismazāko sāpju līmeni, vismazāko komplikāciju risku un ar vislabāko ilgtermiņa rezultātu. Kā jau vairākkārt esmu uzsvēris, motivēta, apzinīga līdzdalība pētījumos ir pacienta iespēja sniegt savu ieguldījumu medicīnas attīstībā, palīdzēt ne tikai sev, bet arī citiem. ■



## Vēnu pavasaris aprīlī



Dr. Sandra Prieva,  
flebologs



Dr. Inārs Bruņevičs,  
ķirurgs flebologs

**20% atlaide ārstēšanai**  
kompresijas zeķēs un lāzērooperācijā  
Parasti 40.00 Eur,  
ar atlaidi **32.00 Eur**

**20% atlaide skleroterapijai**  
Parasti no 65.00 Eur,  
ar atlaidi no **52.00 Eur**

**20% atlaide**  
vēnu ražotāja OPA  
kompresijas zeķēm  
Memory Aon Venu AG  
Memory AG  
Max



Rīga, Kelmiešu priekšpils TBA  
Icaļ nodaļa, tālrunis 33  
tālrunis: 67 374747; 67 314516; 67 614217  
E-pasts: info@venucentrs.lv

[www.venucentrs.lv](http://www.venucentrs.lv)