

«Весна вен»: будем в форме к лету!

Весна — самое актуальное время для посещения врачей флебологов. В «запасе» несколько месяцев, чтобы реабилитироваться после такой процедуры, как склеротерапия и к лету привести кожу ноги в идеальное состояние. К тому же, в теплое время могут обостриться венозные заболевания и совсем не помешает заранее проконсультироваться у врача, приобрести необходимый компрессионный трикотаж, ведь, он нужен не только для облегчения состояний больных вен, но и для профилактики.

Почему ещё именно сейчас? Да потому, что лето — активное время года, мы интенсивно двигаемся, отправляемся путешествовать, мы просто обязаны не заболеть! К тому же — акция позволяет заняться своим здо-

Апрель — пик весенней акции в Dr.Mauriņa Vēnu klīnika. Во время акции пройти консультацию у опытных врачей, сделать склеротерапию и купить компрессионный трикотаж можно с 20% скидкой.

ровьем ещё и по выгодным ценам. И сделать всё это в лучшей клинике по лечению заболеваний вен, у лучших, признанных специалистов не только в Латвии, но и в Европе.

Dr.Mauriņa Vēnu klīnika располагает пациентов не только своим внешним современным обликом, удобным месторасположением, но и ультра — современной оснащённостью кабинетов. Здесь всё от «а» до «я» служит максимальным нуждам пациентов, работает на их быстрое и эффективное выздоровление. Не только лазерные методики, которые здесь давно взяты на вооружение и освоены в совершенстве, блестяще помогают провести лечение быстро, гуманно, без болей и рецидивов болезни. Здесь есть техника, удобная, как для врача, так и для пациента, что даёт самый качественный эффект. Интервью с врачом флебологом из **Dr.Mauriņa Vēnu klīnika** Сандрой Праве началось с небольшой экскурсии. Доктор показала новейшее оборудование, которое позволяет врачу видеть мельчайшую капиллярную сетку, четкое расположение, питающей капилляры вены. Аппаратура появилась чуть более полгода назад и прекрасно себя зарекомендовала.

О том, что даёт использование инновационной техники в работе флеболога, а также об услугах весенней акции наш разговор с доктором Сандрой Праве.

■ «Четвертый глаз»

— Доктор, кабинеты клиники напоминают некую космическую лабораторию, с каждым годом здесь появляется самое новейшее, инновационное оборудование. И вот этот мини рентген, если можно так сказать, ещё раз подтверждает курс **Dr.Mauriņa Vēnu klīnika** на постоянное развитие. Чем новая аппаратура уникальна?

— Она позволяет врачу увидеть то, что невозможно увидеть невооруженным глазом. Световой участок в виде прямоугольного экрана высвечивает мелкую капиллярную сеточку, вену, питающую её и врачу очень легко работать. Мы видим, куда ввести иглу с пенным склерозантом, видим, куда пойдёт медикамент, попали ли мы точно в ту вену, которая нам нужна. Врач сразу может закрыть вену, питающую капиллярную сетку и она исчезает. Прежде крупные вены обрабатывались под контролем УЗИ, более мелкие мы видели глазом. Но вена не всегда хорошо видна, она может прятаться и не совсем понятно, которая питает капилляры. Погрешности при этом случались и идеального эффекта добиться не всегда было возможно. Теперь эта погрешность исключена. Теперь можно работать очень точно. Если мы УЗИ называли своим «третьим глазом», то теперь у нас появился «четвертый глаз»! Что облегчило работу врача и повысило эффективность лечебного результата у пациента. Пациенты очень довольны и отмечают, что уже после первой процедуры капилляры не видны.

■ Как убить трёх зайцев сразу

— В ходе весенней акции предлагается провести процедуру склеротерапии с 20% скидкой. Возможно ли просто прийти и сказать, что хотелось бы убрать капиллярную сеточку, которая не красит кожу ног? Или всё начинается, прежде всего, с консультации у флеболога?

— Без диагностики не может быть точного лечения. Ключ к успеху — правильно поставленный диагноз и верно



Д-р. Сандра Праве

Врач общей практики, флеболог. Специализировалась на диагностике болезней вен ног, технике пенной склеротерапии под контролем дуплексной ультрасонографии, склеротерапии мелких венозных капилляров, а также на транскутанной лазерной коагуляции капилляров. За время 20-ти летней практики обследовала более десяти тысяч пациентов. Ее профессионализм высоко оценил всемирно известный профессор Боннского университета (Германия) Эберхард Рабе. Сандра Праве систематически дополняет свои знания в разных клиниках Европы, стажировалась у профессора Шадека в Париже, регулярно посещает курсы профессора Варадея в Германии. Она является автором множества научных публикаций и членом Латвийского и Балтийского обществ флебологов. Доктор принимает в **Dr.Mauriņa Vēnu klīnika**.

составленный план лечения. Всегда мы начинаем лечение с крупных вен и идём к более мелким. Если у пациентки есть проблемы в стволковой вене, а мелкие, видимые глазом венки наполняются из неё кровью, начинать надо лечение с крупной вены. Она — первопричина появления капиллярной сетки. Поэтому во время первой консультации мы делаем дуплекс-сонографию вен и, исходя из результата, разъясняем пациенту, какие у него проблемы, какие есть варианты лечения, что мы будем делать. То есть, мы вместе составляем план дальнейшего лечения. Это — первое. Дальше — мы лечим крупные вены и косметику оставляем напоследок. Иногда мы лечим стволковые вены, выжидаем время, мелкие вены сами могут уйти через некоторое время, они больше не подпитываются. Тогда можно и подумать о косметике, возможно, прибегнуть к эстетике не понадобится вовсе. Мой совет — начать с диагностики и понять, что делать. Тем более, это выгодно в рамках акции — можно «убить трёх зайцев» одновременно — пройти диагностику, сделать склеротерапию и купить компрессионный трикотаж — всё со скидкой 20%.

■ Чудодейственная пена

— Давайте напомним читателям, что же представляет собой метод склеротерапии?

— Склеротерапия это введение специального медикамента в виде пены (склерозант) в большую вену. Мы нередко делаем укол в вену, которую просто так глазом не видим, поэтому мы контролируем свои действия с помощью УЗИ и вот сейчас с помощью новой аппаратуры — Veinviewer медикамент, который мы вводим, разрушает внутренний слой сосуда, как бы, изнутри образуется рана. После процедуры пациенту ставится давящая повязка, пациенту надевают компрессионные чулки. Таким образом, стенки вены прижимаются друг к другу, и на месте раны со временем образуется соединительная ткань. Со временем пигмент крови на этом месте рассосётся, и тогда следов на коже не останется.

Сама процедура почти безболезненная, длится примерно 20 минут. Потом пациент должен обязательно пройтись полчаса, чтобы активизировать поток крови по глубоким венам. Этим мы уменьшаем

риск тромбоза глубоких вен после такого вмешательства. Склеротерапия широко применяется как в лечебных целях, так и в косметических, когда надо избавиться от нежелательной капиллярной сеточки на коже ног.

■ Позаботимся заранее

— Почему именно в рамках весенней акции вы рекомендуете воспользоваться этой процедурой?

— Не только, конечно, весной можно это делать, но желательней, и удобней для пациенток сделать это до наступления теплых солнечных дней. Во-первых, после процедуры необходимо три недели носить компрессионный трикотаж, что в теплое время не совсем удобно. Месяц, а для кого-то и больше, по ходу вены после процедуры остается темная полоска пигмента, он со временем уходит, но надо быть готовой к тому, что это будет. Месяц после нельзя загорать, посещать баню, парную. Мы обязательно рассказываем своим пациенткам об этом, чтобы они были информированы и могли сами определить себя со временем прохождения процедуры. Если пациентка говорит, что через месяц отправляется отдыхать в южную страну, и желает провести процедуру в эстетических целях, мы стараемся её отговорить. Лучше это сделать по возвращению.

— Современные производители сделали компрессионный трикотаж привлекательным для женщин. На витрине в зале клиники можно увидеть довольно изящные изделия всех цветов. Совсем не бабушкины чулочки...

— У нас можно сейчас приобрести очень качественный компрессионный трикотаж разных цветов от ведущих производителей. Есть и красные, и цвета мяты, все оттенки серого и другие. Если есть желание приобрести какого-то необычного, редкого цвета, то и это можно сделать, только надо заказать. А те, что особенно востребованы, есть на складе. Конечно, такие красивые чулки или колготки смотрятся как нарядный аксессуар, они радуют, а не огорчают женщин. Есть трикотаж медицинского предназначения, для профилактики, спортивный, для путешествия, для беременных и молодых мамочек. Специально обученный медицинский персонал подберет пациенту трикотаж индивидуально.



DR. MAURIŅA VĒNU KLĪNIKA
LĀZERMEDICĪNAS KLĪNIKA

Весна вен в апреле!



Д-р Сандра Праве,
врач общей практики,
флеболог



Д-р Интс Бруниениекс,
хирург, флеболог

20% скидка на консультацию врача и исследование
Обычно 40.00 Eur,
со скидкой **32.00 Eur**

20% скидка на склеротерапию
Обычно от 65.00 Eur,
со скидкой от **52.00 Eur**

20% скидка на компрессионные чулки OFA

Memory Aloe Vera AG
Memory AG
Max



Рига, проспект Кокнесес, 18А
Рига, улица Калнциема, 33
Тел.: 67 374747; 67 315316; 67 610217
klinika@venucentrs.lv

www.venucentrs.lv