



ВЕСНА: ПОДУМАЕМ О ЗДОРОВЬЕ ВЕН

В марте стартовала акция «Весна вен - 2016», организованная «Dr. Mauriņa Vēnu klīnika». Акция проводится уже седьмой раз и её цель – диагностировать и провести лечение венозных заболеваний на самом передовом медицинском оборудовании по новейшим в мире методикам.

За последнее десятилетие существенно изменился подход к диагностике и лечению венозных заболеваний. Сегодня лечение проходит быстро, без травм и боли, нет длительного реабилитационного периода.

Заболевания вен сопровождаются значительными изменениями кожи, поэтому в клинику часто обращаются пациенты и в косме-

тических целях, ведь, современные возможности флебологии позволяют не только качественно вылечить варикоз, но и провести лечение с высоким косметическим эффектом. Прийти в клинику лазерной хирургии сейчас, значит, успеть до лета решить вопросы эстетического характера, а также провести лечение со значительными скидками. В марте на диагностику, склеротерапию и компрессионный трикотаж действуют 25% скидки.

О ходе акции и решаемых в её рамках задачах наш разговор с сосудистым хирургом «Dr. Mauriņa Vēnu klīnika» флебологом Юрисом Ритсом.

ИДЕАЛЬНЫЕ НОГИ...

– Доктор, с началом весны в клинике заметно увеличивается количество пациентов. Кто к вам приходит в эти дни?

– Опыт проведения весенних акций говорит о том, что мы предлагаем свои услуги в нужное время. Это очень существенное подспорье для пациентов, особенно, для пенсионеров, поэтому я бы советовал воспользоваться весенними предложениями и пройти диагностику и лечение по самым современным методикам. Мы также заметили, что стало больше приходить людей, которые не чувствуют каких-то проявлений болезни, а просто хотят узнать о состоянии своих вен. И они поступают правильно. Потому что венозные заболевания могут проходить безболезненно в начале своего развития и человек не имеет каких-то определенных реальных жалоб.

Весной больше уделяется внимания своему внешнему виду. Посмотрев в зеркало, наши пациенты замечают изменения на коже и это также стимулирует привести свою кожу в надлежащий вид, убрать появившуюся венозную сеточку. Кстати говоря, современные возможности флебологии и новейшие методики, внедренные в «Dr. Mauriņa Vēnu klīnika» позволяют делать чудеса. Косметический эффект от лечения в нашей клинике отвечает самым высоким эстетическим стандартам. И сегодня можно убрать некрасивые вздутые вены не только на ногах, но и на руках. Эта проблема также решаема. Очень часто вздутые вены на руках появляются у худых людей, тех, кто занимается спортом. Всего несколько уколов и проблема решена! Только надо прийти заранее. Если показана такая процедура, как склеротерапия, то сделать её весной – самое время

... КРАСИВЫЕ РУКИ

– О том, что можно «скрыть» вены на руках и тем самым сделать их более женственными мы ни разу не говорили. Можно поподробнее рассказать об этом?

– Да, у нас есть и такая услуга. Она чисто косметическая. Есть три варианта, как справиться с венами на руках. Можно делать склеротерапию, можно лазером, это делается быстро, но подороже. А также можно прибегнуть к микрохирургическому методу и убрать нежелательные вены. И никакой катастрофы не случится. Без этих вен можно спокойно жить, их функцию будут выполнять другие. А рука будет гладкая и красивая. Подкожные вены не несут важной функции в кровоснабжении, поэтому их можно удалять, если они доставляют неприятности человеку даже чисто косметического порядка.

ГОТОВИМСЯ К ЛЕТУ

– Почему в марте - апреле более желательно провести склеротерапию?

– Некоторые пациенты думают, что эффект после проведенной склеротерапии наступает мгновенно: сегодня сделали, а завтра ноги уже выглядят идеально. Это не так. Чтобы кожа стала гладкой и красивой, должно прой-

ти время. В некоторых случаях – до месяца, и даже больше. После склеротерапии по ходу обработанной вены образуется тёмный пигмент и только со временем он исчезнет. Также после склеротерапии необходимо носить компрессионный трикотаж, что летом делать не всегда удобно. К тому же, нежелательно пребывать на солнце, загорать. Естественно, что лучше эту процедуру провести заблаговременно и к лету получить отличный эффект.

– В каких случаях вы рекомендуете пациентам этот метод?

– Склеротерапия является отличным методом лечения венозного варикоза. Она имеет место как самостоятельный метод, а также используется в сочетании с другими методами лечения. Есть склеротерапия стволовых вен под контролем УЗИ, есть косметическая склеротерапия. Мы проводим также склеротерапию, когда закрываем более крупные венозные ответвления. Она используется в разных комбинациях, например, при лазерных операциях с последующей склеротерапией. Бывает, что мы делаем минифлебэктомии или удаляем хирургически вену, которая выпирает, а перед этой операцией какой-то небольшой участок закрываем методом склеротерапии. Так что, различные методы взаимосвязаны и склеротерапия занимает своё стабильное место в современной флебологии. И как самостоятельный, и как дополнительный метод. Это практикуется во всем мире. На практике это происходит так: в вену вводится пена (склерозант), которая «склеивает» больной участок и его больше не существует, он не беспокоит пациента.

ОТ «А» ДО «Я»

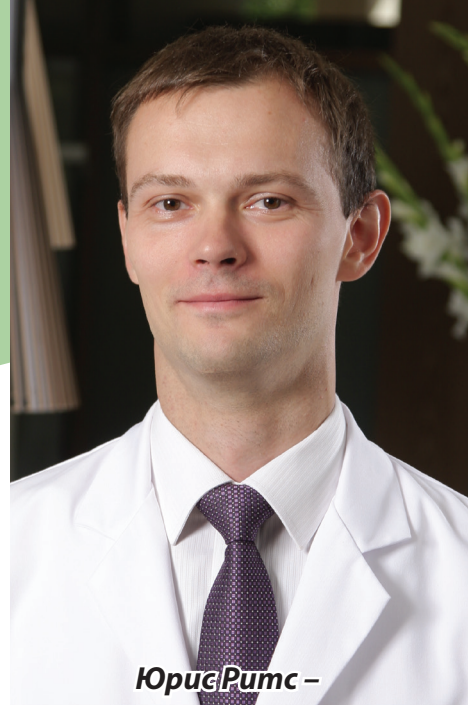
– Чтобы определиться с тем, какой метод лечения предпочесть, необходимо пройти диагностику под контролем УЗИ?

– Прежде, чем назначить лечение, врачи нашей клиники обязательно сами консультируют и делают диагностику с помощью УЗИ. Как хирург, я должен сам посмотреть, что с венами у пациента, как они выглядят, где у него проблемные зоны. Все наши врачи работают по единому локальному протоколу. Это наша философия. Если мы хотим предложить пациенту современные методики лечения, лазерные операции или склеротерапию, то мы должны сами выполнять и роль радиолога, и хирурга, и терапевта. Это наш принцип. Современный подход к лечению венозных заболеваний требует, чтобы не была изолированная консультация у одного специалиста, а лечение затем проводилось у другого врача или в другой клинике. Верный путь, чтобы от начала до конца и диагностику, и лечение вел один специалист, в одном медицинском учреждении. Тогда эффект будет максимальным.

ЕСЛИ ВЕНА КРОВИТ

– Бывают ли в вашей практике какие-то необычные случаи, с которыми обращаются пациенты?

– Каждый пациент – индивидуален. И нет стандартного подхода к каждому. Например, бывает, что пациент обращается к нам с кровотечением в области больной вздувшейся вены. В таком месте уже поражена кожа, она истончена, очень сухая и при малейшей травме, ушибе, может треснуть и начаться кровотечение. Такие пациенты, а это, преимущественно, пожилые люди, сильно напуганы, испытывают стресс. Раньше в таких случаях



Юрис Ритс –

сосудистый хирург, флеболог, окончил Медицинский факультет Рижского университета им. П.Страдиня. Является автором множества публикаций на тему лечения и профилактики заболеваний вен и артерий. Специализируется на диагностике и лечении заболеваний венозной и лимфатической системы – конвенциональные операции, эндулюминальные методы лечения: лазерная терапия, склеротерапия. Член Латвийского общества флебологов, Латвийской ассоциации сосудистых хирургов и Европейской ассоциации сосудистых хирургов.

хирурги зашивали трещину на коже. Но, она в этом случае очень сухая и от ниток опять трескалась и всё повторялось. На этом месте даже образовывалась язва. Сейчас, когда есть склеротерапия, мы делаем укол выше и ниже ранки, вводим склеродант – специальный медикамент, который «склеивает» вену и кровотечение останавливается. Все это делается без анестезии, быстро. Кровотечения нет, и пациент очень хорошо себя чувствует. И этом месте уже кровотечение не повторится. И процедура занимает всего несколько минут.

УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

– Что касается компрессионной терапии, часто ли вы лечите только с помощью этих средств своих пациентов?

– Это часть нашего консервативного лечения и его цель – не дать ногам отека. Из-за отека пациенту трудно ходить, ноги становятся тяжелыми и, если есть раны или царапины, они открываются всё больше и больше. Отек плох и для тех пациентов, у которых слабые артерии, им также трудно ходить. И получается замкнутый круг: из-за отека человек больше сидит и отек из-за этого только увеличивается. Выход один – убрать отёк. И мы в нашей клинике делаем эту работу по своему определенному, медицинскому протоколу. Работа кропотливая и длительная, но мы её выполняем с хорошим результатом. Мы делаем специальный массаж – лимфодренаж и обученные этому медицинские сестры накладывают бинты. Это всё происходит под контролем врача и продолжается недели две, пока отек не спадет. Затем мы рекомендуем компрессионные чулки или гольфы и они не дают возможности снова образоваться отеку. В рамках весенней акции его можно приобрести также со скидкой 25%. Так что, есть смысл прийти к нам не только на диагностику и склеротерапию, но и с тем, чтобы пройти курс консервативного лечения для снятия отека. Может, для сосудистого хирурга это не совсем престижная работа – делать перевязки, но философия нашей клиники заключается в том, чтобы дать пациенту самое лучшее лечение и помочь ему повысить качество жизни.



Весна вен в марте!



Проф. д-р мед. Улдис Мауриньш
хирург, флеболог



Д-р мед. Арнольд Кадис
хирург, флеболог

25% скидка на консультацию врача и исследование
Обычно 40.00 Eur,
со скидкой **30.00 Eur**

25% скидка на склеротерапию
Обычно от 65.00 Eur,
со скидкой от **48.75 Eur**

25% скидка на компрессионные чулки OFA

Memory Aloe Vera
Memory
Max



Беспроцентный кредит (0%)
на лазерные операции вен
от банка Citadele

Оформляется в течение 10 минут на месте
в клинике, ежемесячный платёж 130 евро



Рига, проспект Кокнесес, 18А
Рига, улица Калнциема, 33
Тел.: 67 374747; 67 315316; 67 610217
klinika@venucentrs.lv