

VESELĪBA

Šodien vēnu operācija, rīt – dejas pie eglītes

Pamazām jau iejutamies gadumijas noskaņās un sākam apmainīties ar tradicionālajiem labas veselības vēlējumiem. Patīkami tos dzirdēt, tomēr savas veselības labā visvairāk jādara katram pašam. Ir problēmas, kuru risināšana jāatliek uz jauno gadu, bet, ja cilvēkam nepieciešama vēnu lāzeroperācija, tad ir pilnīgi reāli to veikt vēl šogad.

«Decembrī Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas Privilēģiju karšu īpašniekiem, kā arī pensionāriem, uzrādot pensijas apliecinājumu, ir iespēja saņemt vēnu lāzeroperācijas ar 20% atlaidi,» informē medicīnas doktors, ķirurgs flebologs Andrejs Vanags. «Piedāvājums attiecas uz vēnu lāzeroperācijām bez sānu zaru izņemšanas. Pašlaik mūsu klīnikā dominē tieši šāda veida operācijas, jo savos pētījumos esam pierādījuši, ka tās ir ļoti efektīvas.»

– Operācija – tas parasti nozīmē, ka pēc tam kādu laiku nākas rēķināties ar ierobežojumiem un nevar pilnā sparā mesties, piemēram, gadumijas pasākumos...

– Uz vēnu lāzeroperācijām tas neattiecas. Lāzeroperācijas būtiskākā īpatnība ir tāda, ka nav neviena grieziņa. Tā ir minimāli invazīva; zināmu diskomfortu rada tikai punkcija, jo pati operācija nav sāpīga. Pacients saņem dažas atsāpinošas injekcijas, un ar tievu adatu, kuras diametrs ir mazāks par vienu milimetru, tiek veikta vēnas punkcija, vēnā ievada lāzervadu un sonogrāfijas kontrolē veic lāzeroperāciju. Lāzeroperācija ir ļoti ātra, 8–20 minūtes. Stundas laikā pacients jau atstāj klīniku un var nodoties savām ikdienas aktivitātēm.

– Un nākamajā dienā var dejot ballē pie eglītes?

– Jā, tam nav nekādu šķēršļu, cilvēks var būt fiziski aktīvs, sportot, strādāt, piedalīties pasākumos.

– Taču vispirms acimredzot jānoskaidro, vai konkrētajam cilvēkam ir vajadzīga tieši lāzeroperācija?



JĀSEKO SITUĀCIJAI. «Ja cilvēkam ir iedzimta nosliece uz vēnu problēmām, tad pie flebologa ir jānāk uz regulārām pārbaudēm, līdzīgi kā pie zobārsta,» saka medicīnas doktors, ķirurgs flebologs Andrejs Vanags

– Daudzi pacienti jau ir bijuši mūsu klīnikā uz flebologa konsultāciju, kurā iekļauts ultraskaņas duplexsonogrāfijas izmeklējums. Slēdziens ir derīgs vienu gadu. Ja konsultācijā pacientam ieteikta lāzeroperācija, tad tagad atliek vien pierakstīties un izmantot iespēju saņemt šo ārstēšanu ar atlaidi.

– Kādi priekšdarbi vajadzīgi pirms operācijas?

– Pacients nāk pie flebologa, kurš izvērtē ne tikai viņa vēnu problēmas, bet arī iztaujā par to, kādas slimības ir bijušas iepriekš, notiek vispārēja stāvokļa izvērtēšana, un tad tiek lemts par operāciju. Ārsts arī lemj

par to, vai nepieciešami kādi papildu izmeklējumi, vajadzības gadījumā nozīmē asinsanalīzes, kardiogrammu, iespējams, arī plaušu rentgenu. Jāizvērtē visi varbūtējie riski, bet principā šādas operācijas var veikt visiem, tostarp arī ļoti cienījama vecuma pacientiem, kuriem ir vairākas blakusslimības, tajā skaitā sirds problēmas; šķērslis nav arī asinis šķidrinošu zāļu lietošana.

– Cik liels ir dziļo vēnu trombozes risks?

– Gan dziļo vēnu trombozes, gan citu komplikāciju risks pēc lāzeroperācijām ir ļoti zems. Nedaudz lielākam riskam ir pakļauti pacienti,

kuriem bijušas onkoloģiskās slimības; tie, kuriem jau ir bijusi dziļo vēnu tromboze vai virspusējo vēnu iekaisumi, tāpat arī pacienti, kuriem ir izteikta sirds un plaušu mazspēja, seniori, kuri vecāki par 70 gadiem, un arī pacienti ar izteiktu aptaukošanos. Ņemot to visu vērā, šādiem pacientiem nozīmējam mūsdienīgus medikamentus trombu profilaksei.

– Kāda ir pēcooperācijas kontrole?

– Parasti aicinām pacientus uz apskati desmitajā dienā pēc operācijas un trīs mēnešus pēc operācijas. Pēcooperācijas problēmas rodas ārkārtīgi reti. Arī pēc tam mēs periodiski iesakām nākt uz apskati reizi pusgadā vai gadā, lai dinamiski izvērtētu kāju vēnu stāvokli. Gadiem ejot, var slimot arī citas vēnas. Jo sevišķi, ja cilvēkam uz to ir iedzimta nosliece, pie flebologa ir jānāk uz regulārām pārbaudēm, līdzīgi kā pie zobārsta.

– Vai pēc vēnu lāzeroperācijas jāvalkā kompresijas zeķes?

– Tas ir individuāli. Ja pacientam ir sūdzības par kāju tūsku, ir novērojamas ādas izmaiņas – pigmentācija, dermatīts vai pat čūlas – tad kompresijas terapija ir vajadzīga. Ziemas laikā kompresijas zeķu valkāšana liels neērtības nesagādā. Pacientiem, kuriem vēnu slimības nav ielaistā stadijā, kompresijas zeķu lietošana ne vienmēr ir obligāta. Mūsdienīgas kompresijas zeķes ir efektīvas un arī izskatīgas, un tās arvien biežāk izvēlas valkāt arī cilvēki, kuriem nav vēnu problēmu, piemēram, daudzi aktīvi sportojošie ir atklājuši, ka šīs zeķes palīdz kājai labāk justies slodzes laikā, ir pat speciāli kompresijas zeķu modeļi dažādu sporta veidu pārstāvjiem. Mūsu klīnikas personāls iesaka katram piemērotāko kompresijas zeķu veidu, veic precīzus kāju mērījumus, lai izvēlētos pareizo lielumu, kā arī iemāca, kā šīs zeķes uzvilkt.

– Ko katrs cilvēks pats var darīt vēnu slimību profilaksei?

– Protams, par labu nāk fiziskās aktivitātes, jo tās uzlabo venozo atteci, piemēram, nūjošana, soļošana, skriešana vai peldēšana. Slodzes intensitāte jāizvēlas atbilstoši savam vecumam un fiziskajai sagatavotībai. Īpaši senioriem un tiem, kuriem ir paaugstināts asinsspiediens, sirds mazspēja vai citas slimības, jāseko, lai nodarbības neradītu pārslodzi

sirdij. Arī tiem, kuri strādā sēdošu darbu, dienas gaitā jācenšas laiku pa laikam izkustēties, kaut vai nedaudz pastaigāt. Jārūpējas arī par pietiekamu šķidrums daudzuma uzņemšanu. Starp tām profesijām, kurām draud vēnu problēmas, var minēt arī pavārus, frizierus, pārdevējus, skolotājus vai gidus, kuru darbs saistīts ar ilgstošu statisku slodzi, tomēr galvenā riska grupa šobrīd ir biroju darbinieki. Ilga sēdēšana pasliktina ne tikai venozo atteci, bet ietekmē arī mugurkaulu, stāju, muskuļu tonusu, jo īpaši, ja darba vieta nav iekārtota atbilstoši ergonomikas principiem.

– Reizēm dažādu medicīnas iestāžu pacienti sūrojas, ka vizītei atvēlētajā laikā nav paguvuši saprast un iegaumēt to, ko stāstījis ārsts. Nevar noliegt, ka daļa cilvēku arī paši nav īpaši uzmanīgi, uzklausaot ārstu norādījumus. Kāda ir ārstu un pacientu komunikācija jūsu klīnikā?

– Esmu novērojis, ka vidēja vecuma pacienti kopumā ir apzinīgi un saprotoši. Cilvēki pēc 80 gadu vecuma bieži vien nāk kopā ar pavadoņiem, un tas ir ļoti labi, ja ārsta stāstīto uzklausa vēl kāds. Uztveršanu atvieglo arī tas, ka pacientiem nepieciešamo informāciju izsniedzam rakstveidā, līdz ar to cilvēks var to mājās kārtīgi izlasīt, apspriest ar ģimenes locekļiem un ģimenes ārstu.

– Izvēloties medicīnas iestādi, kurai uzticēt savas vēnu problēmas, nereti iesaka ņemt vērā, cik liela ir tās speciālistu pieredze vēnu ārstēšanā. Kāda tā ir Dr. Mauriņa Vēnu klīnikā?

– Katru gadu saviem pacientiem veicam vairāk nekā 2000 vēnu lāzeroperāciju un vairāk nekā 2000 skleroterapijas procedūru. Mūsu klīnika ir vadošā fleboloģijas klīnika Baltijas valstīs. Klīnikas vadība pievērš ļoti lielu uzmanību ārstu profesionālajai pilnveidei, un šeit rīkoti izglītojošie pasākumi piesaista interesentus no visas pasaules. Nupat notika kārtējā meistarklase, kas bija veltīta venozo trofisko čūlu ārstēšanai, kur bija ieradušies vadošie flebologi no vairākām valstīm, tajā skaitā no Šveices un Vācijas; notika interesantas lekcijas un praktiskās nodarbības. Mūsu darba rezultāti ir ļoti labi ne tikai Eiropas, bet arī pasaules mērogā. Nepārspilējot var teikt, ka ir tikai dažas klīnikas, kuras spēj veikt tik daudz šādu lāzeroperāciju un skleroterapijas procedūru tik augstā kvalitātē.■

**Privilēģiju
kartes
īpašniekiem
decembrī!**

Dr. med. **Uldis Mauriņš**
ķirurgs, flebologs



Dr. **Rets Vigants**
ķirurgs, flebologs



Dr. med. **Arnolds Kadišs**
ķirurgs, flebologs



20% atlaide
vēnu lāzeroperācijai

Parasti - vienai kājai 700,00 Eur,
PK īpašniekiem un pensionāriem
560,00 Eur

Parasti - abām kājām 850,00 Eur,
PK īpašniekiem un pensionāriem
680,00 Eur

50% atlaide
lāzerepilācijas procedūrām



Ar inovatīvu
lāzerekārtu
Soprano XLI

**Nesāpīgi
un droši!**

Rīga, Kokneses prospekts 18A
Kalnciema iela 33
tālr. 67 374747; 67 315316; 67 610217
klinika@venucentrs.lv

www.venucentrs.lv
www.lazermedicinasklinika.lv