

Laiks atkal padomāt par vēnām

Kā jūtas jūsu kājas pēc aizvadītās vasaras – vai viss ir kārtībā ar vēnām? To var precīzi noskaidrot, apmeklējot flebologu. Turīgās valstīs cilvēki dodas pie šā speciālista regulāri, tāpat kā pie zobārsta – lai pārbaudītu vēnu stāvokli un novērstu nelielas problēmas, pirms tās pāraugušas lielās. Viņi saprot: ja kādam ir nosliece uz vēnu mazspēju, tad kājas prasa pastāvīgu uzmanību.

Protams, vēnu problēmu attīstību veicina arī dzīvesveida faktori, piemēram, darbs, kas saistīts ar ilgstošu stāvēšanu vai sēdēšanu. Viena no profesijām, kuru pārstāvjus ietekmē abi šie faktori, ir skolotājs.

«Šoruden gribam rosināt skolotājus parūpēties par vēnu veselību, tādēļ līdzās citām akcijām esam sagatavojuši īpašu piedāvājumu tieši viņiem,» stāsta Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas ķirurgs flebologs Ints Bruņenieks.

– Kāda būs šī skolotājiem domātā akcija?

– Oktobrī mēs skolotājiem, kuri būs pieteikušies mūsu klīnikas *Privilēģiju kartei*, piedāvājam pirmreizējo vizīti pie flebologa ar 20% atlaidi. Arī vēnu lāzerveroģijas bez sānu zaru izņemšanas viņiem oktobrī veiksīm ar 20% atlaidi. Izvēloties akcijai tieši šo periodu, mēs ņemām vērā, ka pēdējā oktobra nedēļā ir skolēnu brīvdienas, tāpēc skolotāji būs brīvāki un varēs izmantot šo laiku operācijai.

– Kas jā dara, lai saņemtu Privilēģiju karti?

– Pavisam vienkārši – jāaizpilda pieteikums Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas mājaslapā. Pieteikties var no jebkuras vietas Latvijā vai ārzemēs. *Privilēģiju karte* ir bez maksas un sāk darboties



IZMANTOJOT JAUNĀKĀS TEHNOĻIJAS, vēnu operācijas var veikt īsā laikā, minimāli traumatiskā un nesāpīgā veidā; pacients pavada klīnikā aptuveni stundu un pēc tam var atgriezties pie savām ikdienas aktivitātēm, bet nākamajā dienā – darbā, stāsta Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas ķirurgs flebologs Ints Bruņenieks

jau no pieteikšanās brīža. Divu nedēļu laikā karte tiek arī nosūtīta īpašniekam pa pastu.

– Ko dod šī karte?

– Kartes īpašniekiem paredzētas speciālas akcijas, tā arī nodrošina iespēju regulāri un savlaicīgi saņemt informāciju par plānotajiem pētījumiem, meistarklasēm, cenu atlaidēm un jauniem pakalpojumiem. Tas attiecas uz visām Dr. Mauriņa Vēnu klīnikas un Lāzerveroģijas klīnikas darbības jomām: uz fleboloģiju, proktoloģiju, dermatoloģiju, algoloģiju (sāpju medicīnu) un citām.

– Kādas privilēģijas kartes īpašniekiem ir šobrīd?

– Septembrī pacientiem ar *Privilēģiju karti* pirmreizējā konsultācija tiek piedāvāta ar 20% atlaidi.

– Kas notiek pirmreizējā konsultācijā?

– Ikvienam pacientam tiek veikta diagnostika ar duplexās ultrasonoskopijas palīdzību. Nekāda sagatavošanās diagnostikai nav vajadzīga, izmeklējums ir nesāpīgs un nekaitīgs, nav saistīts ar radiāciju, to var veikt arī grūtniecēm. Izmeklējuma laikā pacients stāv kājās, jo tikai tādā pozā iespējams izvērtēt, vai pareizi darbojas vēnu vārstuļi. Pacienti

mūsu klīnikā var šo attēlu redzēt papildu monitorā, kas domāts tieši viņiem. Varam uzskatāmi parādīt un paskaidrot, kāda ir vēna, kāda tajā ir asins plūsma, kur un cik lielā posmā izveidojies trombs vai arī ir kāda cita problēma. Daļa pacientu ir iepriekš meklējuši informāciju dažādos avotos un sagatavojuši mērķtiecīgus jautājumus, bet droši var nākt arī tie, kuriem ir tikai neskaidras sūdzības par diskomfortu kājās – mēs noskaidrosim, kāda ir problēma, un, ja tā nebūs saistīta ar vēnām, ieteiksim, pie kāda speciālista jādodas.

– Jūs minējāt vēnu lāzerveroģijas bez sānu zaru izņemšanas. Ko tas nozīmē?

– Šī ārstēšanas taktika radīta Dr. Mauriņa Vēnu klīnikā, balstoties uz mūsu veiktajiem pētījumiem. Tā tiek prezentēta starptautiskos flebologu forumos un izraisa lielu interesi. Parasti uz kājām ir redzami paplašinātie vēnu sānu zari zemādā, nevis pati slimā pamatvēna, kas atrodas audos 2 – 3 cm dziļumā. Veicot pētījumu, šie sānu zari pēc operācijas tika atstāti, lai noskaidrotu, cik lielā mērā tie reducējas trīs mēnešu laikā. Apmēram 80% pacientu pēc šī perioda bija apmierināti ar rezultātu, jo,

likvidējot slimās vēnas pamatstumburu dziļāk audos, sānu zari samazinājās tik tālu, ka vairs neradīja nekādas kosmētiskas problēmas, kājas vairs nesāpēja un nepietūka, gaita atguva vieglumu, bija samazinājušās ādas izmaiņas. Izmantojot jaunākās tehnoloģijas, vēnu operācijas var veikt īsā laikā, minimāli traumatiskā un nesāpīgā veidā; pacients pavada klīnikā aptuveni stundu un pēc tam var atgriezties pie savām ikdienas aktivitātēm, bet nākamajā dienā – darbā. Tas vedināja uz domu, kas vēlāk apstiprinājās pētījumā – ka pēc šādas operācijas nav obligāti jāvalkā kompresijas zeķes, ko daudzi pacienti uzskata par apgrūtinājumu, īpaši vasarā. Vēl pirms neilga laika vēnu lāzerveroģijas centās vasarā neveikt, bet, izmantojot šo metodi, gadalaikam vairs nav nozīmes, un tagad mēs vasaras mēnešos veicam aptuveni trešo daļu no visa gada apjoma, un pacienti ir apmierināti.

– Taču ir cita plaši lietota vēnu ārstēšanas metode – skleroterapija, kuru vasaras mēnešos joprojām jā sārgā no saules stariem, turklāt jāvalkā kompresijas zeķes. Vai tagad ir piemērots laiks skleroterapijai?

– Jā, tagad tie, kuriem ārstnieciskos vai kosmētiskos nolūkos nepieciešama skleroterapija, var nākt uz šo procedūru, lai līdz nākamajam pavasarim pagātu izzust pigmentētās josliņas, kas redzamas uz ādas pa apstrādātās vēnas gaitu un kas jā sārgā no saules stariem. Arī kompresijas zeķu valkāšana, kas pēc skleroterapijas ir obligāta, vēsākā laikā nešķiet tik traucējoša.

– Kādēļ rodas pigmentētās josliņas, un no kādiem faktoriem atkarīgs, cik ilgi tās saglabāsies?

– Pigmentācija rodas tāpēc, ka vietā, kas apstrādāta ar skleroterapijas medikamentu, izgulsnējas asins šūnu sadalīšanās galaprodukts hemosiderīns, kas iekrāso ādu brūnu. Tas, cik ātri šis pigments sadalīsies un izzudīs, ir atkarīgs no imūnsistēmas šūnu – fagocītu aktivitātes, kuri to pārstrādā. Vienam šīs šūnas darbojas ātrāk, citam lēnāk, un to nevar ietekmēt, lietojot kaut kādas ziedes. Āda pilda barjerfunkciju – sārgā, lai nekā lieks, arī ziede, neieklūtu tās dziļākajos slāņos. Pēc skleroterapijas

jāvalkā kompresijas zeķe un ir ieteicamas fiziskas aktivitātes, lai stimulētu asinsriti, kas varētu veicināt fagocītu lielāku aktivitāti un ātrāku piekļuvi vajadzīgajai vietai.

– Vai, attīstoties jaunām metodēm, arī skleroterapiju varēs veikt neatkarīgi no gadalaika?

– Tāda varbūtība ir reāla. Šovasar mūsu klīnikā notika meistarklase, kur piedalījās aptuveni 90 ārstu no 23 valstīm un savā pieredzē dalījās gan mūsu klīnikas ārsti, gan kolēģi no citām zemēm. Viņu vidū bija arī starptautiski pazīstamais eksperts estētiskajā medicīnā Kazuo Mijake no Brazīlijas, kurš demonstrēja paša izveidoto metodi. Tā ļauj ārstēt kosmētiskus vēnu defektus bez kompresijas zeķēm, lāzerveroģiju kombinējot ar skleroterapiju īpašā formā. Šī metode, kas spēj panākt, ka neveidojas hiperpigmentācija, ir piemērota Brazīlijas klimatam, kas ir karsts un saulains. Tā kā mūsu vasara līdzinās turienes ziemai, hiperpigmentācija būtu ļoti izteikta problēma. Šāda procedūra prasa vairāk laika un daudz skrūpulozāku darbu, bet iespējams, ka ar laiku arī mūsu klīnikā tā tiks praktizēta.

– Neliela daļa pacientu meistarklasēs un pētījumos saņem ārstēšanu bez maksas vai ar būtiskām atlaidēm, ja vien viņu problēma atbilst pētāmajiem kritērijiem. Vai arī šobrīd notiek kāds pētījums?

– Pašlaik vēl turpinās pētījums par atsevišķiem venozo trofisko čūlu ārstēšanas aspektiem, kur dalībnieku skaits jau pilnībā nokomplektēts un lielākajai daļai čūlas ir sadzijušas. Pēc pētījumā konstatētajiem rezultātiem esam mainījuši čūlu terapijas metodoloģiju, kas palielina pacienta līdzestību ārstēšanās procesā.

Vēl var pieteikties pētījumā par lāzerveroģijām, kura mērķis ir izvērtēt, cik tuvu no iepildes vietas var apstrādāt bojāto vēnu. Tiem pacientiem, kuru slimība atbilst pētījuma kritērijiem un kuri gatavi apzinīgi ierasties uz pārbaudēm, ir iespēja saņemt vēnu lāzerveroģiju vienā kājā ar būtiskām atlaidēm. Mēs visi varam būt pateicīgi cilvēkiem, kuri iesaistās klīniskos pētījumos, jo tā viņi sniedz savu ieguldījumu ārstēšanas pilnveidē.■

**Īpašās cenas
Privilēģiju kartes
īpašniekiem
septembrī!**



**Īpaša cena
lāzerveroģijas
procedūrām.
Piedāvājumu skatīt
www.lazermedicinasklinika.lv**

**20% atlaide
ārsta - flebologa konsultācijai
un duplexsonogrāfijas
izmeklējumam**

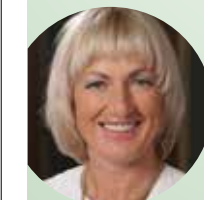
**32,00 Eur,
parasti 40,00 Eur**

Dr. Sandra Prāve,
vispārējās prakses
ārste, fleboloģe



**15% atlaide
ārsta - algologa konsultācijai**
**36,55 Eur,
parasti 43,00 Eur**

Dr. med.
Iveta Golubovska
anestezioloģe,
reanimatoģe,
algoloģe



Dr. med.
Aleksejs Miščuks
anestezioloģis,
reanimatoģis, algoloģis



Rīga, Kokneses prospekts 18A
Kalnciema iela 33
tāl. 67 374747; 67 315316; 67 610217
klinika@venucentrs.lv

www.venucentrs.lv
www.lazermedicinasklinika.lv