

# Весенние предложения от «Dr. Mauriņa Vēnu klīnika»

Три весенних месяца, начиная с марта, пациенты «Dr. Mauriņa Vēnu klīnika» будут иметь возможность пройти диагностику вен, процедуру склеротерапии и купить компрессионный трикотаж по акционным ценам. Акция «Весна вен 2015» проводится в клинике уже в шестой раз.

Цель акции — привлечь внимание пациентов к современным методам диагностики и лечения вен, помочь оздоровиться как можно большему количеству людей, страдающих заболеваниями вен. То, как лечатся сегодня заболевания вен, не идет ни в какое сравнение даже с прошлым десятилетием. Точная диагностика, безболезненное, малотравматичное, быстрое лечение, восстановление активности пациента в первые же часы после

операции — все это реалии нашего времени.

Врачи клиники постоянно совершенствуют методы лечения, внедряя все передовое, что только появляется в наши дни в их отрасли, ведут свои научные исследования, которые затем успешно применяются в лечении пациентов.

Весной в клинике настоящее «наводнение»: пациенты спешат попасть к врачам, используя возможность пройти диагностику и лечение с помощью самых современных методов по выгодной цене, поэтому уже сейчас надо поторопиться и записаться на прием — самые высокие скидки ожидаются в марте, — 25% от полной цены, затем они будут немного ниже.

Об акции, о том, каковы современные возможности диагностики и лечения вен в клинике, о новых тенденциях в подходе к лечению рассказывает врач флеболог «Dr. Mauriņa Vēnu klīnika» Сандра Праве.

## НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ВИЗИТ

— Доктор, весна — удачное время для того, чтобы пройти диагностику и начать лечение, ведь такой метод, как склеротерапия, например, требует некоторого времени для полного восстановления внешнего вида кожи. Уже весной люди задумываются о лете, хотят выглядеть безукоризненно, и чувствовать себя хорошо. Что вы посоветуете своим потенциальным пациентам?

— Уже шестой год подряд мы активно общаемся через прессу с нашими пациентами, рассказываем им, почему важно вовремя прийти на прием к врачу при заболевании вен, при дискомфорте в ногах. Те люди, у которых есть венозные проблемы должны знать, что запущенные случаи лечить труднее и на это уходит больше средств. К сожалению, пациенты с запущенной болезнью в нашей практике встречаются довольно часто. Бывают пациенты и с трофическими язвами, и с осложнениями после нелеченного когда-то тромбоза глубоких вен, поэтому стоит все-таки ещё раз напомнить, что самое главное — это прийти на диагностику!

— Тем более, что диагностика не мешает никому, всегда важно знать, что у тебя за проблема, если есть жалобы, или кто-то из родных страдал заболеванием вен. Как проходит диагностика?

— Диагностика проводится с помощью УЗИ и мы видим очень точно, где таится проблема, где располагаются больные вены. После обследования мы вместе с пациентом составляем план лечения, подробно объясняя ему, какие методы лечения предпочтительнее при его состоянии, что позволит наиболее эффективно справиться с болезнью.

Конечно, мы, прежде всего, начинаем лечение, исходя из жалоб больного. Если мы видим, что причина кроется в нарушении функции стволовой вены, то рекомендуем начать лечение с неё. Тогда варикозные кожные вены, спустя некоторое время после операции на стволовой вене, сами по себе становятся меньше, нередко даже невидимыми и не надо делать склеротерапию этих вен, надо лишь набраться терпения и немного подождать. В интересах пациента не прибегать к склеротерапии сразу после операции на стволовой вене, ведь, чем меньше будет диаметр остаточной ветки, тем ниже понизится концентрация склерозанта, тем меньше потом побочных явления, таких, как временная пигментация на коже. И уже спустя некоторое время, если пациент все же захочет в эстетических целях провести склеротерапию на кожных венах, площадь обрабатываемых вен намного будет меньше.

Проведение такой операции на стволовой вене без последующей необходимости в компрессионной терапии стало возможным в результате проведенного в нашей клинике научного исследования. Прошлым летом врачами «Dr. Mauriņa Vēnu klīnika» во время акции была сделана тысяча таких операций на стволовых венах и результаты нас очень радуют.

— Но вернемся к нынешней акции. На что будут действовать скидки?

— В марте будут скидки 25% на диагностику, склеротерапию и компрессионный трикотаж. В апреле и мае скидки будут немного ниже. Я бы посоветовала поторопиться и записаться заранее. Наш опыт подсказывает, что в эти дни самый активный поток пациентов. А возможности наших врачей, естественно, ограничены часами приема, несмотря на то, что часто нам приходится в эти дни растягивать свой рабочий день. Но, и он имеет границы. И, если сейчас пройти диагностику, то есть шанс при необходимости продолжить лечение заболевания летом по скидочным ценам.

## ДЕЙСТВУЯ ПЕНОЙ

— Часть ваших пациентов лечит венозные заболевания методом склеротерапии. Для них весенняя акция — хорошее подспорье прийти на прием и пройти курс по более низким ценам. В каких случаях вы рекомендуете склеротерапию?

— Довольно часто проблему можно решить, применив метод склеротерапии. Например, если надо лечить варикозные вены маленького диаметра, отдельные ветки. Также этот метод дает очень хорошие результаты, когда есть рецидив варикоза после операций, которые делали ещё в 90-х годах. Склеротерапия оправдана при так называемом, неоварикозе, где вена очень извилистая. В таком случае, резать скальпелем — очень большая травма, а лазер просто не проходит через эти вены. В таких случаях мы применяем пенную склеротерапию с очень хорошими лечебными результатами.

— Для тех, кто впервые интересуется проблемой, давайте напомним, что же это за метод лечения — склеротерапия, как это происходит?

— Склеротерапия это введение специального медикамента в виде пены в больную вену. Мы нередко делаем укол в вену, которую просто так глазом не видим, поэтому мы контролируем свои действия под ультразвуком — делаем пункцию и весь дальнейший процесс контролируем — где и как лекарство распространяется. Это дает возможность обрабатывать тот участок, который нам необходимо вылечить. Помощь УЗИ в нашем деле неоспоримо велика.

После процедуры пациенту ставится давящая повязка, пациенту надевают компрессионные чулки. Таким образом, стенки вены прижимаются друг к другу, и на месте образовавшейся внутри вены раны, со временем образуется соединительная ткань. Постепенно пигмент крови на этом месте рассосётся, и тогда следов на коже не останется.

Сама процедура почти безболезненная, длится примерно 20 минут. Непременное условие — пациент должен обязательно пройти полчаса после процедуры, чтобы активизировать поток крови по глубоким венам. Этим мы уменьшаем риск тромбоза глубоких вен после такого вмешательства.

Очень популярна склеротерапия у женщин, которые хотят избавиться от капиллярной сетки на ногах и добиться идеального косметического эффекта.

## СЛЕДУЯ РЕКОМЕНДАЦИЯМ

— Что ещё надо знать пациенту, который будет проходить лечение методом склеротерапии?

— Во время первого визита мы информируем пациента о возможных методах лечения. Если нужно провести склеротерапию, о всех возможных побочных реакциях, о том, какие правила должен соблюдать пациент после процедур. Ведь, сам пациент также участвует в собственном лечении. Он должен носить



**Д-р. Сандра Праве**  
Врач общей практики, флеболог

Специализировалась на диагностике болезней вен ног, технике пенной склеротерапии под контролем дуплексной ультразвуковой, склеротерапии мелких венозных капилляров, а также на транскутанной лазерной коагуляции капилляров. За время 18 летней практики обследовала более семи тысяч пациентов. Ее профессионализм высоко оценил всемирно известный профессор Боннского университета (Германия) Эберхард Рабе. Сандра Праве систематически дополняет свои знания в разных клиниках Европы, стажировалась у профессора Шадека в Париже, регулярно посещает курсы профессора Варадея в Германии. Она является автором множества научных публикаций и членом Латвийского и Балтийского обществ флебологов.

Доктор принимает в «Dr. Mauriņa Vēnu klīnika».

компрессионные чулки, должен знать, как их правильно надевать, как долго носить, а также он должен соблюдать правила, рекомендуемые врачом после процедур.

## СДЕЛАТЬ ЗАРАНЕЕ

— Если пациент не попадает в марте к вам на прием, тогда уже поздно говорить о склеротерапии?

— Склеротерапию можно делать и в апреле, и в мае. Единственное неудобство — нужно носить компрессионные изделия, и надо считаться с тем, что по ходу склерозированных вен некоторое время сохраняется темная пигментация, и загорать пока она видна не рекомендуется. Мы советуем своим пациентам пользоваться кремом с высокой степенью защиты от ультрафиолетовых лучей и обязательно обрабатывать те места, где видна пигментация. Во время приёма мы предупреждаем о том, что лучше сделать процедуру заблаговременно от интенсивного солнечного времени года. Что касается компрессионного трикотажа, то о нем тоже стоит позаботиться заранее. Мы готовы предложить модницам различную цветовую палитру чулок, гармонично сочетаемую с современным нарядом. Иногда такую продукцию приходится ждать 2-3 месяца. Но, в принципе, возможности таковы, что можно легко превратить «недостаток» в достоинство. И даже лечебные колготки могут стать модным аксессуаром.

— Если ли меры профилактики против варикозных заболеваний?

— В наши дни наш враг — сидячий образ жизни. Известно, что икроножная мышца работает как помпа и качает по венам кровь. Если много двигаться, мышца работает и разгоняет кровь. Если мы неподвижны, она не работает в полную силу. Мой совет — движение и ещё раз движение! Особенно, если работа сидячая, надо в выходные дни совершать пешие прогулки, бывать на природе, предпочитать активный отдых. Также советую женщинам не увлекаться гормональной противозачаточной терапией. Доказано, что это негативно влияет на венозную систему. Особенно это актуально для тех, кто предрасположен к таким заболеваниям генетически или по роду трудовой деятельности, пациенткам с избыточным весом.

## Весна вен наступила!



Д-р мед. Улдис Мауриньш, хирург, флеболог, доктор медицины



Д-р Сандра Праве, врач общей практики, флеболог



Д-р мед. Андрейс Ванэгс, хирург, флеболог, доктор медицины

### В МАРТЕ

**25%** скидка на консультацию врача и дуплекснографическое исследование  
Обычно 40,00 евро, со скидкой **30,00 Eur**

**25%** скидка на склеротерапию  
Обычно 65,00 евро, со скидкой **48,75 Eur**

**25%** скидка на медицинские компрессионные чулки



Рига, проспект Кокнесес, 18А  
Рига, улица Калнциема, 33  
Тел.: 67 374747; 67 315316; 67 610217  
klinika@venucentrs.lv

[www.venucentrs.lv](http://www.venucentrs.lv)